

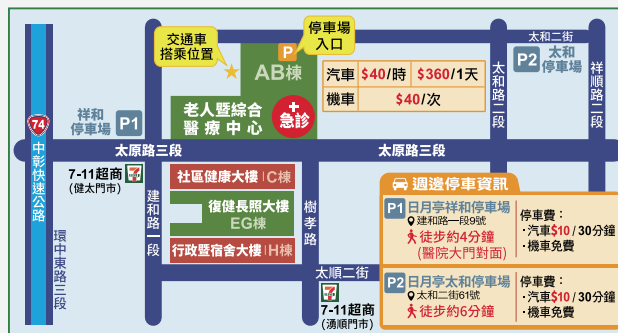
## 立即預約+ 打造長者健康金三角



### 專案資訊

- ◆ 專案價：詳情請電話諮詢或現場洽詢安排受檢
- ◆ 諮詢專線：(04) 24375252 轉 健檢中心11200，11213
- ◆ 承辦單位：臺中市立老人復健綜合醫院(委託財團法人中國醫藥大學興建經營)-健康檢查中心

臺中市立老人復健綜合醫院  
406臺中市北屯區太原路三段1141號



Google 地圖導航：臺中市立老人復健綜合醫院



臺中市立老人復健綜合醫院  
委託財團法人中國醫藥大學興建經營  
Taichung Municipal Geriatric Rehabilitation General Hospital  
- Managed by China Medical University

# 三力功能評估組套

(Brain-Bone-Muscle Package)

腦力、骨力、肌力 - 打造長者健康金三角



## 健康老化不缺席

參考國健署「長者量六力」，  
提早發現功能衰退，及早介入，

達到延緩失能的目標

哪些族群適合與醫師討論安排檢查？

◆ 40歲以上男性，或50歲以上女性

◆ 有心臟病、中風或失智症家族病史者

◆ 體重過重、缺乏運動、或時感體力下降者。

體重過重

40以上男性

50以上女性

中風病史

心臟病史

缺乏運動



看不見的退化隱憂  
需要最精準的把關!

主力特色檢查 —  
醫學中心級精準設備

完整檢查項目

本組套涵蓋身體理學、生化血液、  
營養指標與高階影像檢測



### 1. 腦部磁振造影Brain MRI (無造影劑):

非侵入性、無輻射負擔,提供清晰的腦部立體影像,協助評估腦部萎縮或早期血管病變

### 2. 骨質疏鬆症檢查 DXA:

國際公認骨密度測量標準,精準評估腰椎與髖骨狀況,協助觀察鈣化或骨質分布

### 3. 身體組成分析 (BIA or DXA):

量化全身肌肉與脂肪比例,早期發現肌少症徵兆



## 腦力 (Cognitive)

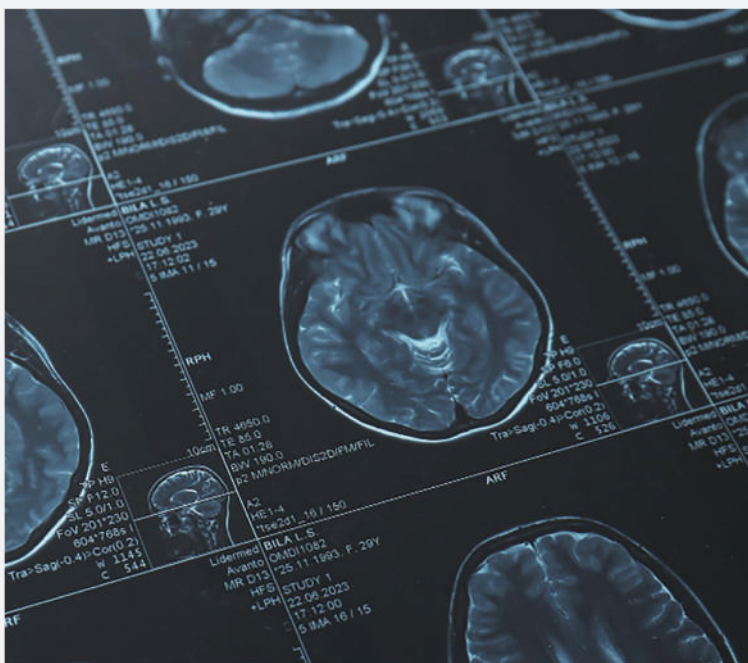
認知功能包含記憶力與定向力。早期透過影像檢查,可辨識微小病變,預防失智風險

## 骨力 (Bone Health)

骨質疏鬆常無症狀,透過專業評估骨質疏鬆程度,能有效降低跌倒後的骨折風險

## 肌力 (Muscle Function)

營養攝取不足與活動量降低會導致肌肉質量流失。強化肌力評估可改善行動能力,預防衰弱



類別	檢查項目	檢查效益
身體理學	眼壓、BMI	視力量測、眼壓評估 青光眼風險、基礎代謝
高階影像	腦部磁振造影、骨密DXA、體脂肪與肌肉率、胸腰椎X光	深度偵測腦部、骨骼與脊椎結構狀況、身體組成評估
生化血液	肝腎功能、血糖、血脂、電解質	監測代謝狀況與三高風險因子
營養指標	維生素D3、B12、葉酸	評估神經健康與骨骼代謝關鍵營養素
荷爾蒙	甲狀腺 TSH、副甲狀腺 iPTH、皮質醇	調控身體代謝、骨質及壓力水平